

kampai

## Galakkan Germas, Dandim 1427/Pasangkayu dan Ketua Persit Disambut Antusias Masyarakat

M Ali Akbar - [SULBAR.KAMPAI.CO.ID](http://SULBAR.KAMPAI.CO.ID)

May 26, 2023 - 16:38



Pasangkayu - Kodim 1427/Pasangkayu kerja sama dengan UPT Puskesmas Bambalamotu, gelakkan program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS). Kegiatan tersebut dilaksanakan di Lapangan Bola Pangiang, Dusun Kampung

Tengah, Desa Pangiang, Kecamatan Bambalamotu, kabupaten Pasangkayu, Jum'at (25/05/23).



Hadiri pada kegiatan antaranya, Dandim 1427/Pasangkayu, Letkol Inf Rachmat Yunus, S Sos, Kepala Rutan Kelas IIB Pasangkayu Ans Supnadi, Danraml 1427-02/Bambalamotu, Kapten Inf. Ismail, Pasi Log Dim 1427, Kapten Inf Muh Barki, Dan Unt Intel Dim 1427, Lettu Inf Munajab, Pasi Ops Dim 1427, Letda Inf Jaya Faisal Pasi Pers Dam 1427, Letda Inf Bahar Talatta, Ketua Persit KCK Cabang LXVI, Dim 1427/Pasangkayu beserta anggota, Kepala UPT Puskesmas Bambalamotu, Hasna, SKM dan Masyarakat setempat.

Nampak kedatangan Dandim Pasangkayu dan rombongan disambut antusias masyarakat desa Pangiang Hal ini menunjukkan betapa masyarakat sangat dekat dengan TNI AD, khususnya Kodim 1427/Pasangkayu. "



Kehadiran Letkol Inf. Rachmat Yunus dan rombongan merupakan bukti nyata dukungan Kodim 1427/Pasangkayu terhadap Germas, sehingga masyarakat sadar betapa hidup sehat itu sangat penting.

Tak hanya itu, kehadiran Ketua Perst KCK Cabang LXVI, Dim 1427/Pasangkayu,

Hj. Irnawati Rachmat Yunus, bersama anggotanya, juga memberi nuansa kebahagiaan tersendiri bagi masyarakat setempat, terutama para Lansia.

Sebab, sosok Hj Irnawati, yang sangat bersahaja merangkul semua kalangan membuatnya begitu dikagumi masyarakat setempat. Hal itu nampak ketika ia berinteraksi dan berdialog santai dengan masyarakat di sela-sela kegiatan.



” Dandim 1427/Pasangkayu, Letkol Inf Rachmat Yunus, S Sos, dalam sambutannya mengucapkan terima kasih kepada masyarakat Pangiang atas sambutannya dalam rangka pelaksanaan kegiatan Posyandu Lansia.

Melalui giat ini Dandim berharap dapat meningkatkan kesadaran kepada masyarakat bahwa pentingnya menjaga kesehatan dengan pola hidup sehat, agar terhindar dari berbagai macam penyakit.

Dandim juga berharap kegiatan ini terus digalakkan dan dikembangkan, agar pola hidup sehat dapat diimplementasikan dalam kehidupan bermasyarakat.

“Perlu kita ketahui bersama bahwa GERMAS merupakan sebuah gerakan yang bertujuan untuk memasyarakatkan budaya hidup sehat serta meninggalkan kebiasaan dan perilaku hidup yang kurang sehat,” ujar Dandim.

“Adapun tujuh (7) langkah penting pada Germas ini yaitu, melakukan aktivitas fisik, budaya konsumsi buah dan sayur, tidak merokok, tidak mengonsumsi minuman beralkohol, melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala, menjaga kebersihan lingkungan dan menggunakan jamban sehat,” terang Dandim menyelaskan.

Kegiatan dilanjutkan dengan senam bersama bagi kurang lebih 100 orang Lansia, kemudian pengobatan gratis serta pembagian bingkisan bagi para Lansia oleh Ketua Persit KCK Cabang LXVI, Dim 1427, Hj. Irnawati Rachmat Yunus.